

Was ist Disc Golf?

Bei Disc Golf handelt es sich um eine weltweit, am häufigsten in Skandinavien und den USA betriebene Sportart, bei der in verschiedenen Landschaftsbahnen mit einer Disc (früher auch unter Frisbee bekannt) ein Zielkorb mit möglichst wenigen Würfeln getroffen werden muss. Im Ablauf des Parcours wird dabei eine beachtliche Strecke an Fußweg durch die Naturlandschaft zurückgelegt, was auch zur Förderung der Gesundheit beiträgt. Die Sportart wird bundesweit, europaweit und weltweit in den Verbänden professionell betrieben und wird ebenfalls im Breitensport immer beliebter.

Soziologische und Kommunale Aspekte:

- 1) Disc Golf fördert positive Eigenschaften, wie Konzentration, koordinierte Bewegung, innere Ruhe und Gelassenheit, Zielstrebigkeit und rücksichtsvolles Mit- und Nebeneinander (Mitspieler, Spaziergänger, Jogger, Tier- und Pflanzenwelt).
- 2) Disc Golf ist ein sportliches Spiel für Jung und Alt und somit auch eine ideale Freizeitbeschäftigung für die ganze Familie. Die Anlage und Instandhaltung eines Parcours verursacht nur geringen Aufwand mit minimalen Kosten und ist ein nicht unerheblicher Beitrag zum nachhaltigen Wirken einer Kommune.
- 3) Mit geringem Aufwand kann die Freizeitaktivität einer ganzen Region erweitert werden und ggf. deren Attraktivität als Fremdenverkehrsort gesteigert werden (sanfter Tourismus).



Disc Golf ist ein erholsamer Sport für Jedermann, ganz gleich welcher Altersklasse, Könnerschaft oder welchem Geschlecht.

Fairness, das Gruppenerlebnis in der freien Natur und das kommunikative Miteinander sowie der sportliche Vergleich steht immer im Vordergrund.

Für diesen Sport existiert unterschiedliches Spielmaterial, um jeweils verschiedene Wurftechniken zu unterstützen, besonders wenn in der Landschaft Hindernisse umspielt werden müssen.

Gerade Würfe, Bogenwürfe, Tomahawks oder Roller werden je nach Abhängigkeit zur Distanz durch Vor- oder Rückhandwürfen mit den individuell geformten Scheiben ausgewählt. Auch die physikalischen Aspekte zum Flugverhalten sind in dem Sport wichtig. Die Anschaffungskosten der Spielmaterialien sind sehr überschaubar. Die Preise für die langlebigen Discs aus Plastik beginnen bereits bei 6 Euro.

Video zur Einschätzung des Sports:

<https://www.youtube.com/watch?v=kO3ZSkFt8Cw>



Sport, Kultur und Sozial
Stiftung Südwest

www.sks-stiftung.de